

## **INSTRUÇÕES PARA COLETA DE URINA 24 HORAS**

**Exames:** *Proteinúria 24 horas, Glicosúria 24 horas, Clearence de Creatinina, Cálcio, Fósforo, Ácido Úrico e Microalbuminúria*

### **Procedimento**

- Comprar 2 garrafas de água mineral (1,5 a 2 litros) ou quantas forem necessárias para usar o vasilhame;
- Um dia antes de ir ao laboratório, pela manhã às 6 horas, esvaziar completamente a bexiga e jogar toda a urina fora;
- Daí em diante, colher toda a urina do dia e da noite, colocando-as dentro da garrafa, até as 6 horas do dia seguinte, completando então 24 horas;
- Durante a coleta, a urina deverá ser guardada na geladeira e as garrafas deverão ser embrulhadas em papel alumínio.

***É muito importante que toda a urina colhida nas 24 horas seja enviada ao laboratório, pois o resultado do exame será baseado no volume total da urina.***

### **Postos de coleta:**

**Posto 1: HUSF**  
*(particular, convênio e SUS)*  
Av. São Francisco de Assis, 218  
Jd. São José - tel: 4034-8125

**Posto 2: CENTRO**  
*(particular e convênio)*  
Travessa Carlos Gomes, 67  
Centro - tel: 4033-1950

**Posto 3: INST. DE UROLOGIA**  
*(particular e convênio)*  
Rua Marcelo Stephani, 371  
Jd. do Lago - tel: 4034-8100

**Atendimento ao cliente**  
**0800-773-7734**

atendimento.husf@saofrancisco.edu.br